

C'EST PARTI !

Les nouveautés...



**ESPACE
PLAGE
ET SOLARIUM
AGRANDIS !!**



UN NOUVEL ESPACE D'ACCUEIL
Des vestiaires modernes

UN PETIT BASSIN COUVERT
Ouvert à l'année

UN GRAND BASSIN EXTERIEUR
Chauffé

ANIMATIONS TOUTE L'ANNEE !

Infos pratiques :


- Pièce d'1€ nécessaire pour l'utilisation des casiers
- Tenue de bain obligatoire pour accéder aux bassins. Shorts, bermudas et cyclistes interdits
- Douche et pédiluve obligatoires
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte dans les bassins
- Fermeture du guichet 30 min avant l'évacuation des bassins
- Évacuation des bassins 15 min avant l'heure de fermeture

**Piscine intercommunale
les Bassins de la Chesnaie**
Route de Nort sur Erdre – 44170 Nozay
02 40 87 84 60
piscine@cc-nozay.fr

www.cc-nozay.fr
(rubrique Piscine)



Restez connectés sur la page Facebook
pour connaître les actualités et informations
des Bassins de la Chesnaie !

 Sortez, bougez en Région de Nozay



Région de Nozay
**SORTEZ
BOUGEZ**



Conception graphique, et mise en page : Agence duo - contact@agence-duo.com

Piscine intercommunale

**LES BASSINS
DE LA CHESNAIE
À NOZAY**



**18
AVRIL**
OUVERTURE
de 16h à 19h30

Entrée et
goûter
OFFERTS

**ABBARETZ
LA GRIGNONNAIS
NOZAY
PUCEUL
SAFFRÉ
TREFFIEUX
VAY**



**SORTEZ
BOUGEZ**



JARDIN AQUATIQUE

2 niveaux

- Accompagnez votre **enfant de 6 mois à 5 ans** vers la découverte du milieu aquatique en développant son aisance et son **autonomie dans l'eau**



ÉCOLE DE NATATION

2 niveaux

- **Apprentissage** de la natation à partir de 6 ans.



AQUAGYM

- Galbez votre silhouette en profitant des bienfaits de l'eau grâce à des **exercices diversifiés visant à vous muscler** en douceur et renforcer toutes les parties du corps.

AQUA DOUCE

- **Cours d'intensité faible** basé sur des mouvements travaillant l'amplitude, la souplesse et le maintien physique.

AQUA TRAINING

- **Circuit complet d'ateliers** avec matériel aquatique spécifique pour affiner votre taille et vos cuisses, réduire votre cellulite, améliorer vos capacités d'endurance, renforcer vos muscles grâce à des exercices cardio tout en douceur.



AQUA BIKE

- **Pédalez dans l'eau** pour renforcer votre résistance et votre effort musculaire tout en travaillant votre cardio.



Pour chacune des activités la durée d'un cours est de **45 min**

Pour connaître les horaires des activités proposées, rendez-vous sur le site www.cc-nozay.fr rubrique piscine ou téléphonez au **02 40 87 84 60**

FORMALITES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

Inscription sur place

- **Vendredi 15 avril** de 17h30 à 20h,
- **Samedi 16 avril** de 10h à 12h,
- **Lundi 18 avril** de 16h à 19h30



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC (hors cours et activités)

Jours	Avril à juin, sept. et octobre	Juillet et août	Novembre à mars
Lun.	15h15 à 19h	13h à 18h	
Mar.	15h15 à 19h	13h à 18h	
Mer.	15h30 à 18h	13h à 18h	15h30 à 18h
Jeu.	12h à 13h30	13h à 18h	
Vend.		13h à 18h	
Sam.	13h à 17h30	13h à 18h	
Dim.		13h à 18h	

Ouverture grand bassin seulement Ouverture 2 bassins Ouverture petit bassin seulement

Évacuation des bassins 15min avant l'horaire de fermeture

Jours fériés : La piscine reste ouverte les jours fériés excepté le 1^{er} mai, le 25 décembre et le 1^{er} janvier.

LES TARIFS

- Enfants de moins de 4 ans.....**Gratuit**
- Enfants (4 à 20 ans).....**2 € unité**
- Carte 10 entrées.....**15 €**
- Adultes (à partir de 20 ans).....**3,50 € unité**
- Carte 10 entrées.....**30 €**
- Groupe d'enfants (à partir de 10).....**150 €**



Loisirs à l'Air Libre :

- Nocturne du vendredi (juillet et août) **1 €**

Tarifs activités aquatiques :

- Aquagym, aqua douce
La séance **8 €**
Carte 10 séances **72 €**
- Aquabike, aquatraining
La séance **9 €**
Carte 10 séances **76,50 €**
- École de natation (10 séances) **70 €**
- Jardin aquatique **7 €**
- Jardin aquatique (10 séances) **63 €**

Modes de paiement : Chèques, carte bancaire, chèques vacances, espèces