



PLANNING DU COMPLEXE SPORTIF

SAISON 2016 - 2017

Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Horaires							
9 H - 10 H	Ecole du Bois Viaud		Ecole du Bois Viaud	Ecole St Yves	Ecole St Yves		Tennis Club De Vay
10 H - 11 H	ESAT	Ecole St Yves	Ecole St Yves	Ecole St Yves	Ecole St Yves	Ultimate Frisbee	
11 H - 12 H							
12 H - 13 H							
13 H - 14 H						Tennis Club De Vay	
14 H - 15 H	Ecole St Yves	Ecole du Bois Viaud		Ecole du Bois Viaud	Ecole du Bois Viaud		
15 H - 16 H			US Vay				
16 H - 17 H							
17 H - 18 H	Tennis Club De Vay			Animation Sportive			
18 H - 19 H		Group ^t Le Gavre-Vay	Tennis Club De Vay		Badminton		
19 H - 20 H	Ultimate Frisbee						
20 H - 21 H							
21 H - 22 H	Pompiers	US Vay	Badminton	Basket Club Le Gâvre	Handball NOS		
22 H - 23 H							

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS UTILISATRICES DU COMPLEXE SPORTIF

ASSOCIATIONS	NOM & PRENOM	ADRESSE POSTALE	ADRESSE ELECTRONIQUE	TELEPHONE / PORTABLE
AMICALE DES SAPEURS POMPIERS	ROUE Thierry	La Drouetterie 44170 VAY	thierryanroue@orange.fr	06.83.22.60.41
ANIMATION SPORTIVE	NERRIERE Thierry	Conseil Général	tnerriere@loire-atlantique.fr	06.86.45.82.90
BADMINTON J'VAY O BAD	DROUARD Marie-Laure	29 Bourruen 44170 VAY	m-Laure.dr@orange.fr	06.33.26.51.90
	BIDET Valérie	Le Champ des Vignes 44170 VAY	marie-valerie@hotmail.fr	06.47.71.09.14
BASKET LE GAVRE	BARBAT		flipperboy@sfr.fr	06.15.64.14.70
ECOLE BOIS VIAUD		7 ter Route du Gâvre 44170 VAY	ecole-publique.vay@wanadoo.fr	02.40.79.58.25
ECOLE ST YVES		7 Route de Plessé 44170 VAY	ec.vay.st-yves@ec44.fr	02.40.79.57.80
NOS HAND	GUIHEUX Pascal			
NOS	CHERE François		francois.chere@wanadoo.fr	07.70.87.07.67
	BLAIN Céline	Service Sport	celine.blain@cc-nozay.fr	07.60.28.04.44
	LE BORGNE Audrey	9 Rue de l'Eglise 44170 NOZAY	contact@nozay-omnisports.fr	02.40.51.36.90
TENNIS CLUB VAY	PLANQUETTE Romain		planquette.romain@orange.fr	06.10.66.36.26
ULTIMATE FRISBEE	FROTIN Frédéric		bluestonesfly44@gmail.com	06.82.69.61.11
	CEDIL Laurent		lidéc@neuf.fr	06.19.93.53.92
US VAY	RAUD Hyacinthe	9 Route de Marsac 44170 VAY	club.usvay@laposte.net	06.26.19.47.15

CLUB DE FOOT : US VAY

Une matinée découverte est organisée le samedi 19 septembre à partir de 10h au terrain de foot de Vay. Cette matinée est ouverte aux filles et garçons nées entre 2005 et 2010 licenciées ou non. Au programme : découverte du foot et jeux de ballons. A l'issue de cette matinée un verre de l'amitié sera offert.

Afin de compléter ses équipes seniors pour la saison à venir, l'US Vay recherche des joueurs et joueuses. **Si vous souhaitez courir et vous dépenser dans une ambiance sympa alors contactez David au 06.84.22.73.51**

Permanences licences le vendredi 28 août à partir de 18h30 et le samedi 5 septembre à 10h.

GYM TONIC VAY

A compter du 10 Septembre et chaque semaine sauf les vacances scolaires, reprise de la gym avec Sandrine notre nouvelle animatrice, pour une gymnastique d'entretien.

C'est un moment de détente dans la bonne humeur, mais aussi un travail de renforcement musculaire, de coordination, d'équilibre, d'étirement, avec step, élastique, haltères, ballons. Ces exercices sont proposés par notre animatrice dans une ambiance dynamique.

Ces cours, accessibles à toutes et à tous, n'ont pas de limite d'âge et permettent de rester en forme toute l'année.

Rendez-vous le jeudi de 20 h 15 à 21 h 15 à la salle polyvalente de Vay, route du Gâvre

Vous pouvez nous rejoindre ou venir découvrir l'activité sans engagement pendant deux séances.

Pour tout renseignement et inscription adressez-vous à Maryse au 02 40 87 03 32



**FORUM DU SPORTS,
DU COMMERCE ET DES ASSOCIATIONS**
LE 5 SEPTEMBRE.
SALLE DE LA CHESNAIE À NOZAY

L'inscription ou la ré-inscription à une section du NOS sera possible lors de cette journée.

SECTION GYMNASTIQUE / Saison 2015–2016 : Le NOS GYM prépare sa 6ème rentrée !

Eh oui le temps passe et le NOS GYM a su s'implanter dans le secteur avec quelques bénévoles qui ont su soutenir le projet pour le plaisir de nos enfants.

Le NOS GYM intervient sur Saffré, Vay et Nozay grâce au partenariat avec les communes. Les trois communes proposent des cours de Baby Gym pour les enfants entrant en moyenne et grande section, l'Eveil à la gym se déroule à Vay pour les enfants entrant en pré-petite et petite section.

Pour les plus grands, les cours se déroulent au Gymnase du Pré St Pierre de Nozay les mercredis après-midi puisqu'à partir du CP nous commençons à travailler sur les différents agrès. La saison 2014/2015 a été forte en émotion puisque c'est la première année où des gymnastes participaient aux compétitions de la FFG ; bien évidemment, toujours pour leur plaisir, puisque c'est un projet qui était à l'initiative des gymnastes avec la participation des entraîneurs.

Les inscriptions pour la Saison 2015-2016 ont démarré début Juin et l'association compte à ce jour 134 adhérents ; quelques places sont disponibles sur les groupes d'éveil à la gym à Vay et à la Baby Gym de Saffré. Tous les autres groupes sont déjà complets ...

L'assemblée générale est fixée le Vendredi 11 Septembre à 20h30 à Vay. Si vous souhaitez apporter votre contribution à l'avenir du NOS GYM vous êtes les bienvenus !

Demande de renseignements à l'adresse suivante :
nos.gymnastique@gmail.com

TENNIS CLUB DE VAY

Le tennis de club de Vay reprend du service à partir de septembre ! Nous proposons des cours adultes le mercredi soir et samedi matin. Nous vous invitons tous à venir découvrir le club le 20 septembre nous vous en dirons plus prochainement, venez nombreux ! Vous pouvez dès à présent utiliser le terrain de tennis qui est aussi à votre disposition ! Pour tous renseignements vous pouvez contacter le président, Romain Planquette au 06 10 66 36 26